Tfno: 928581837
Email: reservas@magictravelexperience.com
Web: https://www.magictravelexperience.com/

Ficha viaje

Camino Inglés Ferrol - Santiago de Compostela

Circuito de 8 días por el Camino de Santiago visitando Ferrol, Neda, Miño, Betanzos, Mesón do Vento, Santa Cruz de Montaos y Santiago de Compostela.

Camino Inglés

Era la ruta preferida por los peregrinos procedentes de los Países Escandinavos, Países Bajos, Norte de Francia y sobre todo, por los romeros ingleses e irlandeses. Ya en el siglo XI se tienen noticias documentales de desembarcos en las costas gallegas y de llegada de peregrinos que arribaban en embarcaciones de poco calado. En estas expediciones viajaban algunos Cruzados, que hicieron escala en Santiago para visitar el sepulcro del Apóstol antes de llegar a Jerusalén. Muchos de ellos escogían el Camino inglés en donde encontraban la protección de monasterios y hospitales. La andadura de los peregrinos hasta el sepulcro del Apóstol arrancaba desde los puertos de A Coruña o Ferrol. Esta ruta se constituyó en el siglo XV el momento de esplendor para esta bella ruta, impresionantemente rica en patrimonio histórico-artístico.

Nota importante: No calcula precios con niños incluidos, por favor consulte con Booking. Gracias.

Resumen del viaje

DÍA 1. LLEGADA POR CUENTA PROPIA A FERROL Y ALOJAMIENTO EN FERROL
DÍA 2. FERROL - NEDA (14 KM)
DÍA 3. NEDA - MIÑO (26 KM)
DÍA 4. MIÑO - BETANZOS (10 KM)
DÍA 5. BETANZOS - MESÓN DO VENTO (24 KM)
DÍA 6. MESÓN DO VENTO - SANTA CRUZ DE MONTAOS (16 KM)
DÍA 7. SANTA CRUZ DE MONTAOS - SANTIAGO DE COMPOSTELA (24 KM)
DÍA 8. CHECK OUT Y FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Itinerario ampliado

DÍA 1. LLEGADA POR CUENTA PROPIA A FERROL Y ALOJAMIENTO EN FERROL

DÍA 2. FERROL - NEDA (14 KM)

Como hoy en día la iglesia compostelana sólo entrega la compostela a los peregrinos que hayan realizado un mínimo de 100 km a pie o 200 km en bicicleta, la mayoría de peregrinos toman como punto de partida Ferrol, ya que A Coruña se halla a menos de 100 km de la ciudad santa. Para iniciar este bello pero duro Camino, hay que tener en cuenta que en muchas ocasiones carece de la tradicional e indispensable señalización con las flechas amarillas; curiosamente, cuando existen, te crean la inseguridad de saber qué dirección tomar. Por lo tanto, nuestro consejo más importante es seguir la propia intuición, tomando siempre dirección Sur. La primera parte del Camino Inglés transcurre por un territorio con numerosas infraestructuras viarias y con grandes instalaciones vinculadas a la industria marítima y militar. Tras estos consejos preliminares, e iniciando nuestro camino junto al Puerto de Ferrol das Curuxeiras nos encaminamos hasta el Polígono de A Gándara, pudiendo disfrutar en nuestra ruta de La Iglesia Castrense de San Francisco, el Arsenal o la Concatedral de San Xián. Caminando paralelamente por la Ría del Ferrol nos encontramos con la vía del ferrocarril que une Ferrol con Betanzos y que se supera por un paso inferior. Enseguida ascendemos hasta el monasterio de San Martiño de Xubia, que es uno de los más antiguos de Galicia. Continuamos nuestro camino y tras pasar el puente do Muiño sobre el río Xubia entramos en Neda.

DÍA 3. NEDA - MIÑO (26 KM)

Tras atravesar Neda nuestro siguiente punto es Fene, lugar famoso por sus astilleros. A partir de esta localidad la ruta asciende a través del monte hasta el borde de la carretera nacional. Se recorre un trecho en paralelo a la misma y se alcanza Cabanas, donde podremos visitar la Iglesia de San Martiño do Porto y la playa de la Magdalena. Caminamos tranquilamente por el paseo marítimo y cruzamos el puente que da acceso y nos deja en la preciosa localidad de Pontedeume. De aqui nos encaminaremos a Breamo, Buiña, Viadero y Bañobre. En este punto cruzamos el puente medieval sobre el río Baxoi y tras unos pocos minutos alcanzaremos las primeras edificaciones de Miño. La etapa finaliza en Miño, cruzando el río Baxoi por un curioso puente medieval de un único ojo.

DÍA 4. MIÑO - BETANZOS (10 KM)

Con respecto al paisaje, esta es la parte más interesante del camino ya que transcurren por un territorio rural, montañoso y solitario, salpicado de pequeñas aldeas dedicadas a la ganadería. Salimos de Miño por la Calle Real y disfrutando de un maravilloso paisaje a orillas de mar llegaremos a Ponte de Porco y de ahi al hermoso templo de San Pantaleón de las Viñas donde comenzaremos un tramo empinado y peligroso que nos llevará hasta la localidad de Matacabalos y mas tarde a Souto. Superado este pequeño tramo comienza el descenso hacia Betanzos, con amplias panorámicas de la ría y la zona de marisma que nos permitirá disfrutar de nuestro camino hasta llegar a la bella Betanzos, a la que accederemos a través de una de las puertas conservadas de la muralla medieval, atravesando el casco histórico hasta la praza de García Hermanos, donde se encuentra el Arquivo do Reino de Galicia. También podremos contemplar del Santuario de Ntra. Sra. de Los Remedios junto con uno de los cruceiros más hermosos de Galicia.

DÍA 5. BETANZOS - MESÓN DO VENTO (24 KM)

Para continuar nuestra ruta saldremos del núcleo urbano de Betanzos por la calle de O Rolo y el puente de As Cascas. Continuaremos nuestro camino por los lugares de O Coto, Campoeiro y Xanrozo, que se interna luego en el término de Abegondo. Una vez allí, cruzaremos el puente de Limiñón; que tras un agradable paseo junto al río, y siguiendo siempre al frente cruzaremos el puente de Presedo -donde podremos disfrutar del templo de San Antonio de Cos. Continuaremos en dirección a Francos, Bocelo y Vilardel. Una vez llegado a A Malata, pasados Monte, Fontela y Vizoño, el itinerario se interna en el monte hasta llegar al punto donde se unen las dos variantes del Camino Inglés en el municipio de Mesía, para llegar finalmente a Mesón do Vento.

DÍA 6. MESÓN DO VENTO - SANTA CRUZ DE MONTAOS (16 KM)

La última parte del camino avanza en gran parte por caminos rurales en un entorno sereno y con suaves desniveles. La etapa comienza en Bruma, desde donde avanza hacia el municipio de Ordes. Pasa por O Seixo, Carreira, Mámoas y A Carballeira, empezando entonces un tramo por el monte que conduce al lugar de A Rúa. Dejando atrás el molino de Trabe y el puente de O Cubo, continúa hacia Outeiro de Abaixo donde se toma un sendero arbolado que conduce a la iglesia de San Xulián de Poulo, en Outeiro de Arriba. Pasados A Senra y A Rúa, el Camino llega a Carballo, atraviesa el lugar de Casanova de Pereiro y cruza el puente de Ponte Pereira, de posible origen medieval, y ya próximo a nuestro final de etapa de hoy en Santa Cruz de Montaos.

DÍA 7. SANTA CRUZ DE MONTAOS - SANTIAGO DE COMPOSTELA (24 KM)

Comenzamos nuestra última etapa emprendiendo ruta hacia Baxoia, que nos conducirá finalmente a Sigüeiro, en el municipio de Oroso. Abandonaremos Sigüeiro por la Calle Real, afrontando esta situación colocándonos en el arcén derecho de la carretera y caminando por un sendero de tierra que discurre en paralelo a la autopista. De este modo, llegamos a Sionlla- desde la que ya podemos ver Compostela. cruzando el puente sobre el río Tambre. La etapa discurre en paralelo al río hasta A Barciela, pasa por el polígono del Tambre dirección a Meixonfrío y entra en el núcleo urbano de Santiago por el Cruceiro da Coruña. Desde aquí, caminamos por las zonas más bellas de la ciudad como Santa Clara, San Roque, Algalia y la Azabachería hasta encontrarnos delante de la magnífica catedral compostelana.

DÍA 8. CHECK OUT Y FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Incluido

- Precio por persona.
- Alojamiento y desayuno en habitación doble o individual con baño.
- Transporte de mochilas para cada una de las etapas por el camino (max. 15 Kg por mochila).
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, Casa Rurales, Hostales o Pensiones.
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano.
- Dossier informativo.
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas.

No Incluido

- Coche de apoyo.
- Traslados IN/OUT.

Condiciones

CREDENCIAL DEL PEREGRINO

Documento entregado a los peregrinos en la Edad Media como salvoconducto, hoy en día existe un modelo oficial de credencial distribuida y aceptada por la Oficina de Peregrinaciones de la Diócesis de Santiago. Se puede solicitar personalmente en la Oficina de Acogida al Peregrino o en otras instituciones autorizadas. La credencial debe rellenarse en la asociación distribuidora con los datos del peregrino. También llevará el sello de la entidad que entregó la credencial; Además, se pondrá la fecha y el sello de la Catedral una vez cumplida la peregrinación.

PLANIFICACIÓN

Es útil documentarse sobre la ruta que a realizar y elaborar un calendario, conocer de antemano los pueblos a visitar, tradiciones, comarcas, paisaje; es gratificante y hará más provechoso el viaje. Es muy recomendable acudir a una Asociación de Amigos del Camino de Santiago, en España hay más de 50, en casi todas las provincias.

CALZADO

Debe ser ni muy ligero ni muy pesado, flexible y con buena estabilidad, características que reúnen las zapatillas de trekking y el calzado trail running. Ámbas son más ligeras que las botas de senderismo y aportan mayor flexibilidad y amortiguación. La suela es más resistente y soporta mejor los impactos y el peso de la mochila que una zapatilla de atletismo. El tejido impermeable y transpirable Gore-Tex evitará que se moje el pie y evacuará el sudor al exterior.

MOCHILA

Es el caparazón, la casa que lleva a cuestas. Su capacidad debería rondar los 40 - 50 litros. Una vez llena no debería superar el 10% del peso del caminante, el peso que rebase esta cifra pasará factura en forma de sobrecargas o contracturas. Sus costuras deben ser fuertes, hombreras acolchadas, refuerzo lumbar y correas ajustables para la cintura y el pecho. Debe tener un sistema de regulación según la altura de cada usuario, es fundamental ajustar las correas de forma que el peso descanse

sobre la espalda y no tire de los hombros. La funda impermeable es imprescindible para los días de lluvia.

INDISPENSABLE

La indumentaria adecuada, además de la ropa puesta, llevar 2 ó 3 mudas. Si es verano debemos incluir visera o sombrero, chaqueta ligera impermeable y pantalón corto de senderismo; Si es invierno, ropa apropiada para el frio (mallas de fibra polar, camiseta interior y exterior técnica, etc.), gorro, guantes y braga, sustituir la chaqueta ligera por un cortavientos impermeable.

Además es indispensable llevar DNI, Tarjeta Sanitaria, Tarjeta de Crédito y la Credencial del Peregrino, una cantimplora o camelback de 1l., bastones de trekking o bordón, toalla de microfibras, chanclas para la ducha, jabón para lavar la ropa, el material de aseo personal, un botiquín con aspirina o ibuprofeno, crema solar, tiritas, yodo, agujas esterilizadas para pinchar las ampollas ...; Gafas de sol, linterna frontal, navaja, varios imperdibles y pinzas, cargador para el móvil/cámara ...

PREPARACIÓN

Realizar una preparación física previa, planificar las etapas en función de sus posibilidades físicas haciendo descansos. Evitar la exposición solar directa, y recorridos en las horas de máxima intensidad o exposiciones progresivas; Utilizar cremas de protección solar y cremas hidratantes, gafas solares con protección ultravioleta. Llevar casco y chaleco con luminosidad para los que viajen en bicicleta. Consumir agua embotellada o potable. Se recomienda una ingestión mínima diaria de 2 l. de agua y de 4 a 5 ingestiones diarias de alimentos frescos. La ducha diaria y un correcto secado, aparte de asegurar una buena higiene, es muy recomendable para el descanso y para prevenir maceraciones y micosis. Es fundamental el cuidado de los pies con el fin de prevenir las ampollas; para ello emplearemos calcetines de algodón, siempre limpios, secos y bien colocados para evitar rozaduras.

Hoteles

Hoteles, Casa Rurales, Hostales o Pensiones.